

# COMO PUEDO ENCONTRAR CUIDADO PARA MI HIJO/A?

## ¿Cuántos años tiene su hijo/a?

**0-4 años**

childcarechoices.me  
Busque cuidado para sus hijos según su edad, ubicación y calificaciones de calidad. No se pierda los consejos para encontrar la mejor guardería para su familia. Use un filtro de subsidio si cree que puede cumplir los requisitos exigidos.

Si tiene un bebé o lo está esperando, es aconsejable estar en las listas de espera con 3 meses de antelación debido al espacio limitado

¿Necesita apoyo económico?

**No**

¿Quiere ahorrar?  
Obtenga más información sobre una FSA de cuidado infantil o proveedores de calidad con un crédito fiscal para el cuidado de niños/as.

**Sí**

¿Recibe TANF?

**No**

**Sí**

Pregunte a su administrador de casos ASPIRE / TANF acerca de una referencia a **FEDCAP\*** (844)-562-0190 [www.fedcapmaine.org](http://www.fedcapmaine.org)

\*Las personas con empleo no son elegibles para FEDCAP, pero pueden recibir TCC u otros programas en DHHS.

**Departamento de Salud y Servicios Humanos**  
(207) 822-2000  
<https://www.maine.gov/dhhs>

Puede ser elegible para TANF u otros programas dependiendo de sus ingresos  
**CCSP\*\*:**  
Puede usar CCSP para subvencionar/pagar el cuidado de familiares, amigos y vecinos o con un proveedor de cuidado infantil. Algunos proveedores de cuidado infantil pueden ayudar con el proceso de solicitud.  
<https://www.maine.gov/dhhs/ocfs/ec/occhs/step.htm>

\*\*Las restricciones de ciudadanía pueden afectar la elegibilidad

**4-5 años**

- Portland Public Schools ofrece Pre-K program para niños/as de 4 años pero es una lotería por lo que registrarse lo antes posible es imprescindible.
- Head Start también es una opción para familias de bajos recursos (debajo)

**Niñera/o**

- Encuentre una niñera con Nextdoor o Care.com
- Llamar a un amigo o vecino
- In Her Presence
- Grupo de Facebook: Maine Childcare

**CCSP puede ayudar a niños/as de hasta 12 años con algunas de las opciones enumeradas anteriormente:**  
<https://www.maine.gov/dhhs/ocfs/ec/occhs/step.htm>

¿Cree que podría ser considerado de bajos ingresos?

**Sí o No**

**Early Head Start Childcare**  
Edades: 6 Semanas-3 años  
(207) 553-5811  
[www.opportunityalliance.org/early-childhood-education](http://www.opportunityalliance.org/early-childhood-education)  
**Día completo/todo el año**

Las personas sin hogar, SSI, niños adoptivos y beneficiarios de TANF son automáticamente beneficiarios

**Sí**

**Head Start\*\*\***  
Edades 3-5 años  
(207) 553-5811  
[opportunityalliance.org](http://opportunityalliance.org)  
**Medio día/ No incluye vacaciones**

\*\*\* No hay requisitos de ciudadanía o residencia, pero para servicios completos (toda una jornada) debe ser elegible para CCSP. Una vez que cumpla con la elegibilidad para Head Start, siempre será elegible para los otros programas.

**Head Start Childcare**  
Edades 3-5 años  
(207) 553-5811  
[www.opportunityalliance.org/centerbased-childcarehead-start](http://www.opportunityalliance.org/centerbased-childcarehead-start)  
**Día completo/ todo el año**

**5-12+ años**

Escuela pública: Portland Public Schools  
escuelas privadas: St. Bridget, Breakwater, Waynflete, etc

**Cuidado Extraescolar\***

\*Out of school refers to before and after school as well as holiday and vacation time programming.

**Vacaciones Escolares**

- Parks and Recreation
- [www.portlandyouth.org](http://www.portlandyouth.org)

**Before/After**

- Póngase en contacto con su programa de recreación de la escuela. Subsidios disponibles.
- [www.portlandyouth.org](http://www.portlandyouth.org)

**Para obtener más recursos, visite: [www.portlandofportunity.com/how-do-i-in-portland-maine](http://www.portlandofportunity.com/how-do-i-in-portland-maine)**

## Preguntas Frecuentes

**¿Qué es la atención de calidad?** "Quality for ME" fue creado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos para brindar a padres una manera de identificar fácilmente los programas de educación y la primera infancia de alta calidad. El sistema de clasificación se basa en cuatro pasos, cada paso muestra una mayor calidad. El Cuarto Paso es el paso más alto que puede lograr un programa / proveedor. Todos los programas de cuidado infantil con licencia en Maine (cuidado infantil familiar, centros de cuidado infantil, programas para niños en edad escolar) pueden para participar.

**¿Qué es TANF?** TANF significa (por sus siglas en inglés) Asistencia Temporal para Familias Necesitadas. El programa TANF, temporalmente ayuda a las familias con niños cuando los padres u otros parientes responsables no pueden cubrir las necesidades básicas de la familia. El gobierno federal otorga subvenciones a los estados para ejecutar el programa TANF.

**¿Qué es el cuidado de familiares, amigos y vecinos?** Para muchas familias, la opción más apropiada puede ser que un miembro de la familia o un vecino cuide a los niños. Este tipo de cuidado infantil se conoce como "informal", "exento de licencia" o "Family, Friend, and Neighbor (FFN)". Este tipo de cuidado puede ser alguien que cuida a por lo menos 2 niños parientes del cuidador. (Si alguien cuida a más de 2 niños que no son parientes suyos, debe tener una licencia).

**¿Qué es una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA por sus siglas en inglés) para el cuidado de niños?** La FSA para el cuidado de dependientes le permite financiar su cuenta sin impuestos. Pero esta cuenta es para gastos elegibles de cuidado de niños y adultos. Esto incluye preescolar, guardería, cuidado antes y después de la escuela y campamento de verano. Es el cuidado que necesita su familia, mientras está en el trabajo.

### ¿Cuáles son los requisitos de elegibilidad por ingresos?

Consulte esta muestra para conocer si puede acceder a un subsidio

Is your income below 250% Federal Poverty Level (FPL)?

Household Size	Weekly Income
1	\$619
2	\$836
3	\$1,053
4	\$1,270
5	\$1,487
6	\$1,704
7	\$1,921
8	\$2,138
9	\$2,355
10	\$2,573
11	\$2,789
12	\$3,006

(please note this chart changes annually)

Is your income at or below 85% of the State Median Income (SMI)?

Family Size	Weekly Income
1	\$766.43
2	\$1,002.25
3	\$1,238.08
4	\$1,473.90
5	\$1,709.72
6	\$1,945.55
7	\$1,989.55
8	\$2,033.98
9	\$2,078.20
10	\$2,122.40

(please note this chart changes annually)

PORTLAND  
of  
*Opportunity*



Youth & Family  
Outreach



maineaeyc

Maine Association for the Education  
of Young Children

the  
Opportunity  
Alliance



FEDCAP inc  
Serving Maine