

# COMMENT TROUVER LA GARDE D'ENFANTS?

## Quel âge a votre enfant?

**0-4 ans**

[childcarechoices.me](http://childcarechoices.me)

Rechercher garde d'enfants par âge, endroit, et voir cote de qualité. Ne manquez pas les conseils pour trouver le meilleur garde d'enfants pour votre famille. Utiliser le filtre de subvention si vous pensez que vous pourriez être admissible. Si vous avez un enfant ou attendez un enfant, il est prudent d'être sur 3+ liste d'attentes en raison de la capacité limitée.

Avez-vous besoin d'assistance pour payer la garde d'enfants?

**Non**

Vous cherchez des économies? En savoir plus sur [Childcare FSA](#) ou [Quality Providers](#) avec un crédit d'impôt pour la garde d'enfants

**Oui**

Demandez à votre gestionnaire de cas ASPIRE/TANF une référence à FEDCAP (844)-562-0190 [www.fedcapmaine.org](http://www.fedcapmaine.org)

\*les personnes employées n'ont pas droit à FEDCAP mais peuvent bénéficier du TCC ou d'autres programmes du DHHS.

**Oui**

Recevez-vous **TANF**?

**Non**

**Département de la santé et des services sociaux**

(207) 822-2000 <https://www.maine.gov/dhhs>  
Vous pourriez être admissible à d'autres programmes en fonction de vos revenus

**CCSP\*\*:** Vous pouvez utiliser le CCSP pour les soins de la famille, des amis, et des voisins ou avec un fournisseur de garde. Certains fournisseurs de services de garde peuvent être en mesure de vous aider dans le processus de demande. <https://www.maine.gov/dhhs/ocfs/ec/occhs/step.htm>

\*\*Les restrictions de citoyenneté peuvent affecter l'admissibilité

**4-5 ans**

- Portland Public Schools offre le programme Pre-K aux enfants de 4 ans, mais il est essentiel de s'inscrire à l'avance (loterie).
- Head Start est une option pour les familles à faible revenu (voir ci-dessous)

**Babysitting**

- Trouvez une baby-sitter en utilisant Nextdoor ou Care.com
- Appelez un(e) ami(e) ou un(e) voisin(e)
- In Her Presence
- Groupe de Facebook : Maine Childcare

Pensez-vous que vous pourriez être considéré faible revenu?

**Oui ou non**

**Garde d'enfants "Early Head Start"**

**Age: 6 semaines -3 ans**

(207) 553-5811

[www.opportunityalliance.org/early-childhood-education](http://www.opportunityalliance.org/early-childhood-education)

**toute la**

**journée/l'année**

Sans-abri, SSI (le revenu de sécurité supplémentaire), enfant placé dans une famille d'accueil, et les bénéficiaires de TANF sont admissibles au revenu automatiquement

**5-12+ ans**

Education public: Portland Public Schools  
Ecoles privées: St. Bridget, Breakwater, Waynflete, etc.

**en dehors de l'école\***

\*en dehors de l'école fait référence aux heures avant et après l'école ainsi qu'à la programmation du temps de vacances

**vacances scolaires**

- Parks and Recreation
- [www.portlandyouth.org](http://www.portlandyouth.org)

**avant/après**

- Contactez votre programme de loisirs scolaire. Subventions disponibles.
- [www.portlandyouth.org](http://www.portlandyouth.org)

**CCSP peut soutenir les enfants jusqu'à 12 ans avec certains des choix énumérés ci-dessus:**

<https://www.maine.gov/dhhs/ocfs/ec/occhs/step.htm>

**Oui**

**Garde d'enfants Head Start**

**Age 3-5 ans**

(207) 553-5811

[www.opportunityalliance.org/centerbased-childcarehead-start](http://www.opportunityalliance.org/centerbased-childcarehead-start)

**toute la journée/l'année\*\*\***

\*\*\* Aucune exigence de citoyenneté ou de résidence, mais pour des services complets, vous devez être admissible au CCSP. Une fois que vous répondez aux critères d'éligibilité à Headstart, toujours éligible aux programmes

**Pour plus de ressources, visitez:**  
[www.portlandofopportunity.com/how-do-i-in-portland-maine](http://www.portlandofopportunity.com/how-do-i-in-portland-maine)

## Foire aux questions

**Qu'est-ce que les soins de qualité?** «Quality for ME» a été créé par le Département de la Santé et des Services sociaux (DHHS) afin de fournir aux parents un moyen d'identifier facilement des programmes de haute qualité pour la petite enfance et l'éducation. Le système de notation est basé sur quatre étapes, chaque étape conduisant à une meilleure qualité. La quatrième étape est l'étape la plus élevée qu'un programme / fournisseur puisse atteindre. Tous les programmes de garde d'enfants agréés du Maine - garderies familiales, garderies d'enfants, programmes pour enfants d'âge scolaire - sont admissibles à participer.

**Qu'est-ce que TANF?** Qu'est-ce que TANF? TANF signifie Assistance temporaire pour les familles nécessiteuses. Le programme TANF, qui est limité dans le temps, aide les familles avec enfants lorsque les parents ou d'autres membres de la famille responsables ne peuvent pas subvenir aux besoins essentiels de la famille. Le gouvernement fédéral accorde des subventions aux États pour exécuter le programme TANF.

**Qu'est-ce que les soins à la famille, aux amis, et aux voisins?** Pour de nombreuses familles, le choix le plus approprié est un membre de la famille ou un voisin pour assurer la garde des enfants. Ce type de garde d'enfants est appelé «informel», «exempt de licence» ou «famille, ami et voisin (FFN)». Ce type de soins est généralement assuré par une personne qui s'occupe de deux enfants ou moins sans lien de parenté avec le soignant. (Si quelqu'un s'occupe de plus de 2 enfants sans lien de parenté avec eux, ils doivent être titulaires d'un permis.)

**Qu'est-ce qu'un compte de dépenses flexible pour la garde d'enfants (FSA)?** Comme les autres FSA, la FSA pour les personnes à charge vous permet de financer votre compte avec des dollars avant impôts. Mais ce compte est pour les frais de garde d'enfants et d'adultes admissibles. Cela comprend les écoles maternelles, les écoles maternelles, les garderies, les garderies avant et après l'école et les camps de jour d'été. Ce sont les soins dont votre famille a besoin pendant que vous êtes au travail.

### Quelles sont les conditions d'admissibilité au revenu?

Consultez cet exemple pour CCSP.

Is your income below 250% Federal Poverty Level (FPL)?

Household Size	Weekly Income
1	\$619
2	\$836
3	\$1,053
4	\$1,270
5	\$1,487
6	\$1,704
7	\$1,921
8	\$2,138
9	\$2,355
10	\$2,573
11	\$2,789
12	\$3,006

(please note this chart changes annually)

Is your income at or below 85% of the State Median Income (SMI)?

Family Size	Weekly Income
1	\$766.43
2	\$1,002.25
3	\$1,238.08
4	\$1,473.90
5	\$1,709.72
6	\$1,945.55
7	\$1,989.55
8	\$2,033.98
9	\$2,078.20
10	\$2,122.40

(please note this chart changes annually)

PORTLAND  
of Opportunity



Youth & Family  
Outreach



maineaeyc

Maine Association for the Education  
of Young Children

the  
Opportunity  
Alliance



MAINE  
ROADS  
TO QUALITY  
PROFESSIONAL DEVELOPMENT NETWORK

FEDCAP  
inc  
Serving Maine